UNA GUÍA PARA LA ORACIÓN Y LA REFLEXIÓN

Simplicidad en Adviento

"La simplicidad es organizar la vida en torno a unos pocos propósitos constantes, para que podamos dedicar el tiempo y la energía adecuados a lo que más importa."

— DALLAS WILLARD

Toma unos minutos para reflexionar en oración con las siguientes preguntas, y así comenzar la temporada de Adviento con mayor sencillez y enfocarte en lo que más te importa.

> ¿Cómo podrías moldear tus prácticas espirituales para dar más espacio a la reflexión sobre Jesús durante el Adviento?

> ¿Cómo darás prioridad a las personas y actividades más importantes para ti y para tu familia? ¿Hay algún momento en que puedan sentarse juntos a conversarlo?

> ¿Qué necesitas eliminar, a qué invitación necesitas decir que no, o qué debes omitir o evitar por completo para mantener un Adviento sencillo?

> ¿Qué te podría brindar un Adviento más sencillo? ¿Cómo te ayudaría a estar más presente ante Dios y ante quienes te rodean?

> Imagínate cuando ya haya pasado la temporada de Adviento. ¿Cómo esperas poder describir tu sensación de descanso en cuerpo, mente y alma?

ESCUCHA UN PODCAST DE ÁNIMO SOBRE LA SIMPLICIDAD EN ADVIENTO

Resisting Excess and Exhaustion *(Simplicity)*
Temporada 37, episodio 1 · en inglés
https://www.leadershiptransformations.org/podcast/2025/12/02/steve-macchia-and-matt-scott-resisting-excess-and-exhaustion-simplicity-season-37-episode-1/



scriptureunion
HELPING PEOPLE MEET GOD EVERY DAY

Leadership Lab International es un ministerio de formación de discípulos de **Scripture Union-USA**.
leadershiplabinternational.org · info@leadershiplabinternational.org

Leadership Lab International
Disciple Makers for Life